



PROJEKT: „SE SOKOLEM DO ŽIVOTA“



I60
1862-2022

Ve školním roce 2022/2023 se Mateřská škola Netolice zapojila do projektu „**SE SOKOLEM DO ŽIVOTA**“, který zaštituje Tělovýchovný spolek Sokol. Tento projekt rozvíjí pohybovou gramotnost dětí a učí lásce k pohybu. Projekt se zaměřuje na věkovou skupinu 5-6 let. U této věkové kategorie je důležité, aby si děti osvojily základy pohybových dovedností a mohly je později rozvíjet a zdokonalovat. Rozvoj pohybové gramotnosti patří mezi tyto základní pilíře stejně jako rozvoj řeči, myšlení či poznání.

V projektu **Se sokolem do života aneb Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky**, se děti učí vnímat pohyb jako přirozenou součást svého života, a to díky kladné motivaci. Při všech aktivitách je provází postavičky zvířátek.

Metodika, která je pro projekt zpracovaná, vychází ze sokolského cvičení a mnohaleté praxe cvičitelek v oddílech pro předškoláky a rodiče a děti. V současné době je metodický materiál, který pedagogové dostávají v rámci projektu k dispozici, jedním z nejlépe zpracovaných materiálů osnov pro TV, který v republice máme a který podporuje rámcový vzdělávací program předškolního vzdělávání.

Každá věková kategorie má určitý počet zadaných úkolů a podle věku se stupňuje i jejich náročnost. Jakmile se děti naučí danou dovednost a zvládnou tak splnit zadaný úkol, nalepí si do svého sešitu samolepku a mohou tak pozorovat dosažené úspěchy. Děti jednotlivými úkoly provázejí různá zvířátka, která jim otevírají dveře do světa.

Všechny úkoly v projektu jsou rozděleny do pěti oblastí:

1. **Přirozená cvičení**
2. **Obratnost**
3. **Dovednosti s míčem**
4. **Rozvíjení poznání**
5. **Netradiční činnosti**

Děti se učí koordinovat pohyby a zároveň zvyšují svoji tělesnou zdatnost. Oblast, která se věnuje rozvíjení poznání, nabízí činnosti vhodné pro odpočinkové chvíle mezi cvičením či po něm. Netradiční aktivity jsou vázány s ročními obdobími, děti tak poznávají, co se dá zažít v zimě nebo na podzim.

Více informací o projektu je uveřejněno na: www.sesokolemdozivota.cz.

